

Documento destinado a todos os
Dirigentes, Equipas Técnicas, Pais e
Adeptos

LMCB Associação
Desportiva
Linces de Mafra

**Código de Ética e
Conduta**

Índice

Mensagem do Presidente	3
Apresentação do Código	4
Valores da ética desportiva	4
Comportamentos Impróprios	5
Código de Ética e Conduta	5
As nossas Pessoas	5
Praticantes	5
Equipas Técnicas.....	6
Dirigentes	7
Com quem nos relacionamos	8
Pais e Educadores.....	8
Espetadores e adeptos	9
Cuidados com os Equipamentos	9
Utilização da Informação / Confidencialidade.....	9
Referências.....	10

Mensagem do Presidente

A LMCB Associação Desportiva Linces de Mafra é acima de tudo uma escola. Uma escola onde os nossos jovens aprendem um desporto coletivo e a adotar um estilo de vida saudável, enquanto moldam e reforçam os alicerces de estabilidade emocional, de valores do trabalho em equipa e de relacionamento social tão importantes no seu futuro.

Estes valores vão ser apreendidos pelo exemplo, de todos os que fazem parte do seu crescimento. É por isso de vital importância que Dirigentes, Equipas Técnicas, Pais e Adeptos percebam a importância que têm no futuro destes jovens, homens e mulheres de amanhã.

Acreditando que todos concordarão comigo e com as linhas orientadoras apresentadas neste documento, apelo a que, em conjunto, possamos dar vida a estes princípios com os nossos jovens.

Miguel Bangueses

Apresentação do Código

O Código de Ética do LMCB Associação Desportiva Linces de Mafra representa o conjunto de princípios e regras que regem as relações internas e externas do Clube e foi criado com o objetivo de partilhar estes princípios e regras, promover e incentivar a sua adoção.

O Código aplica-se a todos os membros dos Órgãos Sociais, bem com a todos os Colaboradores do Clube. Todos os Colaboradores se comprometem a cumprir os princípios descritos no Código através da aceitação de uma Declaração de Compromisso, atestando o seu conhecimento e o compromisso individual com o seu cumprimento. Os Linces de Mafra comprometem-se a dar a conhecer o Código a todos os seus Colaboradores.

Este é o nosso compromisso: atuar de forma responsável com todos, assegurando que os princípios e regras definidos devem orientar o nosso comportamento, são aplicados e cumpridos em tudo o que fazemos.

Valores da ética desportiva

O Espírito Desportivo encerra em si mesmo um conjunto alargado de valores e princípios que deverão ser assimilados e vivenciados na prática desportiva.

Verdade – a verdade desportiva existe quando os agentes desportivos se comportam de forma a não alterar resultados ou desempenhos.

Cooperação – quando todos os agentes desportivos trabalham em conjunto para atingir objetivos comuns.

Imparcialidade – este valor é de extrema importância para quem tem a tarefa de julgar e avaliar o desempenho desportivo. Significa que se deve olhar para cada praticante da mesma forma, sem preconceitos ou favores.

Tolerância – aceitar quem é diferente de nós, sem julgar ou tentar mudar aquilo que cada um é.

Ajuda – estar disponível para ajudar quem precisa, mesmo que isso possa ir contra os nossos interesses pessoais.

Determinação – é muito importante para conseguirmos atingir os nossos objetivos, ajuda-nos a não desistir dos nossos sonhos.

Respeito – o respeito pelos outros, por nós próprios, pelas organizações, pelas regras e pelos valores é fundamental para a ética desportiva.

Coragem – ter a coragem de perseguir objetivos, de ultrapassar barreiras e obstáculos, de assumir os erros.

Justiça – esperar e exigir justiça para si e para os outros, tratar todos de forma justa e correta.

Honestidade – ser verdadeiro, não mentir, não enganar. Ser honesto consigo e com os outros. Se respeitarmos todos estes valores, a prática do desporto vai fazer-nos crescer enquanto pessoas e enquanto cidadãos e cidadãs.

Comportamentos Impróprios

Podes sempre questionar e colocar dúvidas e preocupações ao Comité de Ética dos Linces de Mafra, através do e-mail comitedeetica@lincsdemafra.pt.

Os Linces de Mafra e todos os envolvidos, estão obrigados ao dever de confidencialidade, pelo que toda a informação partilhada será tratada como confidencial e restrita.

A quem expõe dúvidas ou preocupações, reporte uma alegada irregularidade através do Comité de Ética, ou esteja envolvido na investigação da mesma, de boa-fé, os Linces de Mafra garantem a não retaliação.

A violação ou o não cumprimento das regras éticas do Código, por parte de Colaboradores, poderão ter consequências graves, incluindo procedimentos disciplinares e penalizações.

Código de Ética e Conduta

A ética, seja no desporto ou em qualquer sector da sociedade, não se impõe, aprende-se, tornando-se uma mais-valia para o indivíduo na sua qualidade de vida e na sua relação em sociedade. Especificamente, a ética desportiva diz-nos como se devem comportar todos aqueles que estão envolvidos na prática desportiva.

A violência no desporto, o racismo, a xenofobia e a discriminação social, são manifestações ou comportamentos impróprios que os Linces de Mafra repudiam veementemente.

Todos os intervenientes deverão ter o máximo respeito pelas outras pessoas e pelas regras.

Os Valores da ética desportiva descritos anteriormente, devem ser vividos por todos os agentes, elementos-chave no exemplo a dar aos mais jovens. Devem ser concretizados dentro e fora da competição desportiva, devendo nortear a sua prática e constituir a “espinha dorsal” do comportamento de cada elemento dos Linces de Mafra.

As nossas Pessoas

Todas as nossas Pessoas deverão conhecer e cumprir o Código de Ética Desportiva.

Praticantes

Respeito pelo corpo

- Respeitar o próprio corpo e o dos adversários, para que não sofra danos físicos ou mentais.
- Não usar doping em nenhuma situação.

Respeito pelo outro

- Dar sempre o melhor de si na competição, mesmo quando o adversário possa parecer mais fraco.
- Olhar para os adversários como parceiros desportivos e não como inimigos, tratando-os com respeito.
- Reconhecer o valor do adversário.
- Saber utilizar as derrotas para se tornar melhor.
- Aprender a vencer respeitando o esforço dos que perderam.
- Respeitar todos os agentes desportivos e espetadores, dentro ou fora das competições.
- Olhar para os adversários como alguém que nos ajuda a melhorar, como atletas e como pessoas.
- Ser pontual para respeitar o esforço dos outros.

Respeito pelas regras

- Respeitar as regras do jogo ou da competição.
- Não aceitar qualquer tipo de fraude ou manipulação de resultados.
- Denunciar sempre que saiba duma situação de fraude.
- Defender a verdade desportiva.

Desporto para todos

- Aceitar as diferenças e respeitar as capacidades de todos os praticantes.
- Dar mais valor ao ultrapassar de dificuldades do que à conquista de vitórias.
- Entender a prática do desporto como uma oportunidade de igualdade.

Equipas Técnicas

Tespeito pelo corpo

- Respeitar sempre todos os praticantes e proteger a sua saúde física e mental.

- Opor-se ao uso de quaisquer substâncias ou métodos que melhorem artificialmente o desempenho desportivo dos praticantes.
- Não usar métodos de treino, práticas ou regras que possam pôr em perigo a saúde e o bem-estar dos praticantes.
- Respeitar as etapas de crescimento e o estágio de desenvolvimento dos praticantes, adaptando as atividades às suas possibilidades.

Respeito pelo outro

- Olhar para os outros treinadores como parceiros que podem ajudar a melhorar a modalidade desportiva que treinam.
- Tratar todos os colegas de forma correta.
- Promover o desportivismo entre os praticantes, também durante os treinos.

Respeito pelas regras

- Promover sempre o desportivismo, também durante os treinos.
- Respeitar as regras técnicas do desporto.
- Denunciar sempre que saiba duma situação de fraude.
- Defender a verdade desportiva.

Desporto para todos

- Promover os valores éticos do desporto nos praticantes de todas as idades.
- Promover atividades desportivas que incluam todas as pessoas, mesmo aquelas que tenham mais dificuldades.
- Entender a prática do desporto como uma oportunidade de desenvolver competências físicas, psicológicas e sociais em todos os praticantes.

Dirigentes

Respeito pelo outro

- Não falar mal ou retirar valor às outras organizações desportivas, dirigentes, praticantes, treinadores, árbitros, juízes ou outros agentes desportivos.
- Planear e estabelecer quadros competitivos que estejam de acordo com a idade e desenvolvimento dos praticantes, evitando a especialização precoce.

Respeito pelas regras

- Cumprir a lei e os códigos de ética desportiva deste Código.
- Agir sempre de forma leal, solidária e colaborante.
- Ser íntegro e honesto.
- Respeitar as regras técnicas do jogo e contribuir para a sua divulgação e melhoria.
- Respeitar as decisões desportivas dos árbitros, juízes, cronometristas e todos os que trabalham para que as leis do jogo sejam respeitadas.
- Recusar e denunciar a fraude ou manipulação de resultados, defendendo a verdade desportiva.
- Fazer cumprir os princípios éticos por todos os agentes desportivos.

Desporto para todos

- Não discriminar nenhum praticante por causa da sua raça, religião, sexo, orientação sexual, língua, condição social ou económica.

Com quem nos relacionamos

Pais e Educadores

Respeito pelo corpo

- Informar os seus educandos sobre a importância da luta contra o doping no desporto.
- Informar os médicos dos seus filhos ou educandos para o facto destes praticarem desporto.

Respeito pelo outro

- Compreender e explicar aos seus filhos e educandos a importância dos valores éticos e da sua prática.
- Relacionar-se de forma correta com os pais e educadores dos outros praticantes.
- Relacionar-se de forma correta e respeitar os treinadores, árbitros ou outros agentes desportivos.

Respeito pelas regras

- Respeitar as decisões desportivas dos árbitros, juízes e outros aplicadores das leis do jogo.

Desporto para todos

- Transmitir aos seus educandos os valores do desporto e a sua importância para a maneira como nos relacionamos uns com os outros.
- Ensinar aos filhos e educandos que a prática desportiva melhora a saúde e a formação cívica de todos os praticantes.

Espetadores e adeptos

Respeito pelo corpo

- Respeitar todos os praticantes e os agentes desportivos, e rejeitar todas as ações e práticas violentas.

Respeito pelo outro

- Respeitar e tratar corretamente todos os agentes desportivos e praticantes com quem se relacionem.

Respeito pelas regras

- Respeitar e tratar corretamente todos os agentes desportivos e praticantes.
- Cumprir os princípios do Código de Ética Desportiva.

Desporto para todos

- Não ofender a orientação sexual, estatuto social, etnia, religião e raça dos agentes desportivos. Aceitar as diferenças e respeitar as capacidades de todos os praticantes.


Cuidados com os Equipamentos

Todos os Colaboradores devem zelar pela proteção e bom estado de conservação dos recursos materiais ou imateriais disponibilizados para o desempenho das funções ou aos quais se tenha acesso em virtude das mesmas, protegendo-os contra a fraude, furto, alteração ou perda decorrente de atos de terceiros;

Utilização da Informação / Confidencialidade

Toda a informação do Clube a que acedes deve ser considerada, no mínimo, como tendo a classificação de Uso Interno, pelo que não é permitida a sua partilha com quaisquer pessoas externas à empresa. A partilha da informação é permitida se estiver classificada como Pública ou se existirem orientações do Clube para que seja partilhada. Divulgar informação sem autorização pode causar dano ao Clube. Se tiveres dúvidas não hesites em perguntar pessoalmente a alguém da Direção ou enviar um mail para geral@lincsdemafra.pt.

Referências

 <p>Plano Nacional de Ética no Desporto</p>	IPDJ - Plano Nacional de Ética no Desporto	https://ipdj.gov.pt/plano-nacional-de-etica-no-desporto-pned
--	--	---