



## Dá tudo o que tens

nos treinos e nos jogos. Se não conseguires nos treinos, não vais conseguir nos jogos. Descobre o que és capaz! Força Lince.



## Fair Play

Joga com honestidade e segundo as regras. Respeita todos os intervenientes do jogo, dentro e fora de campo. Uma vitória só tem sabor, se a competição for justa. Vence com dignidade e perde sem dramas.



## Diverte-te

nos treinos e nos jogos. Mantem uma atitude positiva dentro e fora de campo. Vais ver que é contagioso!

# BEM VINDO LINCE



## Algumas dicas iniciais



Podes colocar todas as tuas questões ao Treinador. Pede-lhe o contacto. Usa as nossas Redes Sociais. Terás certamente resposta. O Seccionista, normalmente está presente no final dos treinos. Está lá para ajudar!



## Mantem-te saudável

Coloca a tua saúde física e mental acima de tudo. Evita riscos desnecessários e mantem-te em forma.



## Inclui

todos os outros os teus colegas!  
Garante que todos tem o seu espaço na equipa.



## Segue-nos

no facebook público, entre outras coisas, saberás o calendário e os resultados dos jogos. No privado, poderás ver todas as fotos e vídeos que os pais partilham. No nosso website saberes TUDO sobre nós! Procura pelos Lince de Mafra

